



## **FITNESS-MiX**

*Fit, Schlank, Stark, Gesund*

### **Neuer Kurs-Block bei der SG Kaub mit Fitness-Trainer Fabian Sprinz**

**Kursstart: 11. Oktober 2016**

**Dauer: 10-Einheiten**

**Kosten: 30,- Euro für Mitglieder der SG Kaub  
50,- Euro für Nicht-Mitglieder**

**Jeden Dienstag  
von 19:00 bis 20:00 Uhr  
in der Stadthalle Kaub**

**Der Kurs richtet sich an Frauen und Männer,  
Anfänger und Fortgeschrittene, jedes Fitness-Levels!**

**Wähle selbst Deine Intensität und trainiere Deine Kraft und Ausdauer  
bei energiegeladener Musik und Übungen mit Deinem  
Körpergewicht und Zusatzgeräten.**

**Verbrenne Fett, definiere Deine Muskulatur und mache Dich Fit für den Alltag!**

**Bei Fragen und zur Anmeldung steht Dir  
Fabian Sprinz unter  
der Telefonnummer: 0151-46246179  
oder per E-Mail: [Fabiansprinz@aol.com](mailto:Fabiansprinz@aol.com)  
gerne zur Verfügung.**